

# Course Pédestre

## Autour de Gargas

SAMEDI 26 NOVEMBRE 2022

PARCOURS NATURE  
15 km, 70% DE CHEMIN  
DEPART 14H30

NOUVEAU PARCOURS  
6 km, 70% CHEMIN  
DEPART 14H35

PARCOURS MARCHÉ 6 km

COURSE  
ÉCO-RESPONSABLE

INSCRIPTIONS SUR  
ONSINSCRIT.COM

Inscrite sur le 15km au challenge de Bigorre  
Inscrite sur les deux courses au challenge 32

AVENTIGNAN : GROTTES DE GARGAS / NESTPLORIA



Organisé par A.C.M. RUNNING CLUB

Renseignements : 06 22 61 23 62

Sur le site <http://acmrunningclub.jimdo.com>

# INFORMATIONS PRATIQUES

## PROGRAMME



11 H à 14 H - RETRAIT DES DOSSARDS

14 H 30 - DEPART 15 KM

14 H 35 - DEPART 6 KM

14 H 40 - DEPART MARCHÉ

## DOTATIONS



1 lot aux 150 premiers inscrits.

6 Km : les 5 premiers du classement Scratch, Femmes Hommes, le 1<sup>er</sup> cadet et le 1<sup>er</sup> junior.

15 Km : les 3 premiers du classement scratch et le premier de chaque catégorie (anciennes) Femmes et Hommes  
Podiums sur le site d'arrivée.

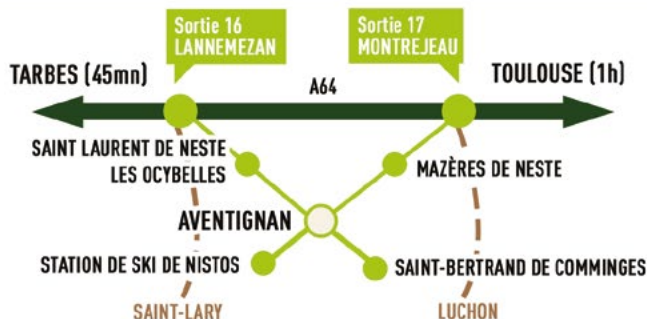
## 2 PARCOURS



6 Km parcours vallonné (course ,marche) 100m de D+

15 Km : Route - 70% de chemins. 260m de D+

## PLAN D'ACCES



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Limité à 150 dossards pour les deux courses

## INSCRIPTIONS

Epreuve du 6 km ouverte aux coureurs nés à partir de 2007

Epreuve du 15 km ouverte aux coureurs nés à partir de 2005

Pass sanitaire anti Covid obligatoire pour toutes les participants

Par internet jusqu'au vendredi 25 Novembre 2022 20h sur le site [onsinscrit.com](http://onsinscrit.com)

Par courrier à l'adresse suivante : Vincent Hammerlin 167 voie Romaine 65130 Capvern

Inscription sur place à partir de 11h (plus 2€ sur tous les tarifs)

## RETRAIT DES DOSSARDS

le samedi 26/11 à partir de 11h

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : H  F

Date de naissance : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....

Email : .....

Ville : ..... Code postal : .....

6 km = 7€

15 km = 13€

marche = 6€

Je suis licencié FFA, UFOLEP, FSGT athlé, FSCF athlé, je joins une photocopie de la licence

N° licence : ..... CLUB : .....

Je ne suis pas licencié je joins un certificat médical de non contre indication de la pratique du sport en compétition, daté de moins d'un an.

Je suis mineur(e) non licencié(e), je joins une autorisation parentale.

Toute inscription implique l'acceptation et le respect du règlement et la charte du coureur en vigueur le jour de la course.

Fait à : ..... Le : .....

Signature :

# REGLEMENT GARGAS 2022

L'ACM. RUNNING CLUB se réserve le droit de modifier au dernier moment le parcours, en cas d'intempéries voir d'annuler la compétition.

- 1/ Chaque coureur participe sous son entière responsabilité et doit s'assurer de sa condition physique. En aucun cas l'organisateur ne pourra être tenu pour responsable d'une quelconque défaillance physique, d'un accident, incident ou vol.
- 2/ Les cadets et les cadettes ne sont autorisés à participer que sur la course de 6,2 km.
- 3/ L'organisation est couverte par une assurance en responsabilité civile.
- 4/ Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance de la licence.
- 5/ Les concurrents non licenciés devront s'assurer individuellement.
- 6/ Le simple fait de participer implique la connaissance, l'acceptation et le respect du présent règlement et du code de la route.
- 7/ 2 ravitaillements sur la course. Chaque coureur aura avec lui son éco cup qui lui permettra de boire aux ravitaillements et à l'arrivée
- 8/ Les accompagnateurs ne sont pas autorisés sur le parcours.
- 9/ Les coureurs s'engagent à ne rien jeter sur le parcours.

Merci de votre compréhension et profitez bien du site.



Commune d'Aventignan

