



## CROSS au parc du Guerissa LANNEMEZAN 65300

**CDA 65 le samedi 15/10**

Ouverture du secrétariat à partir de 12h30

- ✚ Utilisation du même dossard pour tous les cross du CDA 65 de la saison 2022/2023
- ✚ Licenciés FFA : dossard délivré gratuitement (prévoir les épingles)
- ✚ Non-licenciés FFA : dossard délivré au prix de 10€ sur présentation d'un certificat médical (de moins d'un an) valable pour la course à pied en compétition. (prévoir les épingles)

Boucles : **Grande** 1960m / **Moyenne** 1650m / **Petite** 700m / plus arrivée 50m

Heure de départ	Catégories	Distances + arrivée	Boucles
13h30	BE.F (2010/2011) MI.M (2008/2009)	2010 3350	1 grande 2 Moyennes
13h50	BE.M (2010/2011) MI.F (2008/2009)	2010 3350	1 Grande 2 Moyennes
14h10	CA.F (2006/2007) JU.F (2004/2005) ----- ES.F (2001/2003) SE.F (1989 à 2000) MA.F (1988 et avant)	----- 3350 ----- 5000	2 Moyennes  3 Moyennes
14h40	CA.M (2006/2007) JU.M (2004/2005) ----- ES.M (2001/2003) SE.M (1989 à 2000) MA.M(1988 et avant)	3970 ----- 5930	2 Grandes  3 Grandes
15h25	PO.F (2012/2013) PO.M (2012/2013)	1450	2 petites
15h35	EA.F (2014/2016) EA.M (2014/2016)	750	1 petite

### Récompenses:

- ✚ Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées : **Coupe ou médaille**
- ✚ Éveils Athlétiques et Poussins : médaille pour tous à l'arrivée offertes par le CDA 65
- ✚ Récompense pour les 3 premiers de chaque catégorie Poussins (e), Benjamin(e), Minime, Cadet(te) et Junior : 1 médaille au 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>
- ✚ Récompense pour la première équipe de chaque catégorie Poussin(e) Benjamin(e), Minime, Cadet(te), Junior, Es /Se /Mast
- ✚ Course des As hommes et femmes 3 premiers du scratch : 1 coupe