



CROSS au parc du Guerissa LANNEMEZAN 65300

Départemental 2022 de cross long du CDA 65 le samedi 15/01

Ouverture du secrétariat à partir de 12h30

- ✚ Utilisation du même dossard pour tous les cross du CDA 65 de la saison 2021/2022
- ✚ **Obligation de repasser par le secrétariat pour présenter son pass sanitaire à jour à partir de la catégorie benjamin une marque sera faite sur le dossard, en absence de cette marque il ne sera pas possible de prendre le départ des courses.**
- ✚ Licenciés FFA : dossard délivré gratuitement
- ✚ Non-licenciés FFA : dossard délivré au prix de 10€ sur présentation d'un certificat médical (de moins d'un an) valable pour la course à pied en compétition. (Prévoir les épingles)

Boucles : **Grande** 1960m / **Moyenne** 1650m / **Petite** 700m / plus arrivée 50m

Heure de départ	Catégories	Distances + arrivée	Boucles
13h30	BE.F (2009/2010) MI.M (2007/2008)	2010 3350	1 grande 2 Moyennes
13h50	BE.M (2009/2010) MI.F (2007/2008)	2010 3350	1 Grande 2 Moyennes
14h05	CA.F (2005/2006) JU.F (2003/2004)	3350	2 Moyennes
	----- ES.F (2000/2002) SE.F (1988 à 1999) MA.F (1987 et avant)	6650	4 Moyennes
14h50	CA.M (2004/2006)	3970	2 Grandes
	JU.M (2003/2004)	5930	3 Grandes
	----- ES.M (2000/2002) SE.M (1988 à 1999) MA.M(1987 et avant)	7940	4 Grandes
15h35	PO.F (2011/2012)	1450	2 petites
15h45	PO.M (2011/2012)		
15h55	EA.F (2013/2015)	750	1 petite
	EA.M (2013/2015)		

Récompenses :

- ✚ Remise des récompenses au fur et à mesure des arrivées : **Coupe + médaille / Dotation CDA** :
- ✚ Éveils Athlétiques et Poussins : médaille pour tous à l'arrivée
- ✚ Récompense CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL CROSS LONG pour les 3 premiers de chaque catégorie Poussins (e), Benjamin(e), Minime, Cadet(te), Junior, Es Se, Ma (F/M)
- ✚ Récompense pour la première équipe de chaque catégorie Poussin(e) Benjamin(e), Minime, Cadet(te), Junior, Es /Se /Mast
- ✚ **Dotation ACM RUNNING CLUB**
- ✚ Course des As hommes et femmes 3 premiers du scratch : 1coupe